

Speiseplan KW 4, 23.1.- 27.1.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Porridge	Hirsebrei m. Rosinen	Brot	Grießbrei	Brötchen
	Fruchtjoghurt	Apfelmus		Obstsalat	
<b>Mittagessen</b>	Rohkostsalat	Feldsalat	Reis	Rote-Bete-Salat	Gemüsesalat
	Hot-Dogs	Gemüsesuppe mit Rindfleisch	Vegetarisch gefüllte Paprika	Gemüse - Quiche	Bratkartoffeln & Rührei
		Ciabatta			
			Fruchtquark		